



REGULAMIN

Senior z Pasją AZS – Wyjazd Wilkasy 15-19.11.2025r.

Zasady ogólne:

1. Organizatorem wyjazdu jest Akademicki Związek Sportowy Klub Uczelniany Politechniki Opolskiej.
2. Wyjazd realizowany jest dzięki wsparciu Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Fundacji LOTTO im Haliny Konopackiej w ramach programu „Aktywny Senior 2025”.
3. Wyjazd realizowany jest w terminie 15-19.11.2025r. w ośrodku Akademicki Związek Sportowy COSA Oddział w Wilkasach, ul. Niegocińska 5, 11-500 Giżycko.
4. Liczba miejsc jest ograniczona (50 osób). O przyjęciach decyduje kolejność zgłoszeń. W przypadku zgłoszenia większej ilości osób zostanie utworzona lista rezerwowa.
5. Zapisy dokonywane są poprzez wypełnienie formularza dostępnego na stronie: <https://forms.gle/teTSP4nvtuGNpWFr9>
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione lub pozostawione na trasie wycieczki.

Cele wyjazdu:

1. Promowanie aktywności fizycznej wśród osób po 55 roku życia.
2. Poprawa stanu zdrowia uczestników wyjazdu.
3. Przeciwdziałanie wadą postawy i otyłości.
4. Poprawa sprawności fizycznej uczestników.

Zasady uczestnictwa:

1. Ukończone 55 lat.
2. Stan zdrowia pozwalający na uczestnictwo w zajęciach sportowych.
3. Wypełnienie oświadczenia uczestnika.



Każdy uczestnik wycieczki jest zobowiązany:

1. Zachować się w sposób zdyscyplinowany i kulturalny,
2. Poinformować organizatora o stanie zdrowia mającym wpływ na udział w zajęciach (np. choroby przewlekłe, przyjmowane leki).
3. Stosować się do poleceń, zakazów i nakazów wydanych przez organizatorów,
4. Nie oddalać się od grupy bez zezwolenia,
5. Kulturalnie odnosić się do organizatorów wycieczki i innych jej uczestników,
6. Nie zakłócać spokoju i porządku innym uczestnikom w trakcie trwania wycieczki,
7. W miejscu noclegowym postępować zgodnie z obowiązującym tam regulaminem,
8. Informować organizatora wycieczki o złym samopoczuciu, a także zaobserwowanych zjawiskach mogących stanowić zagrożenie dla uczestników wycieczki,
9. Za szkody wyrządzone w czasie trwania wycieczki spowodowane działaniem lub zaniechaniem własnym seniora ponosi on odpowiedzialność finansową,
10. Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa w trakcie trwania wycieczki.

Obowiązki organizatora:

1. Organizator zapewnia:
 - o Transport uczestników,
 - o zakwaterowanie i wyżywienie,
 - o opiekę kadry organizacyjnej i instruktorskiej,
 - o realizację programu rekreacyjno-edukacyjnego,
 - o ubezpieczenie NNW uczestników.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w programie z przyczyn niezależnych (np. warunki pogodowe, decyzje administracyjne).

Postanowienia końcowe:

1. Organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia uczestnika, który rażąco narusza regulamin lub zakłóca przebieg wyjazdu.
2. Uczestnictwo w wyjeździe jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzje podejmuje organizator.